

**ROZHODNUTÍ PODSTOUPIT  
OPERACI KLOUBŮ U OSOB  
S HEMOFILIÍ:**

**CO BY TO PRO MĚ  
MOHLO ZNAMENAT?**



**V TÉTO BROŽUŘE NALEZNETE:**

- informace o tom, jak by Vám mohl chirurgický zákrok pomoci
- informace o způsobu léčby sraženin, krvácení a bolesti
- časovou osu chirurgického zákroku

**JEDNEJTE**

**DOHODNĚTE SE** NA MOŽNOSTECH SE SVÝM TÝMEM ZDRAVOTNÍKŮ  
**ZKONTROLUJTE** SVOU PŘIPRAVENOST NA OPERACI  
**PODNIKŇTE** DOPORUČENÉ KROKY

# JAKÉ JSOU POTENCIÁLNÍ PŘÍNOSY A RIZIKA CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU?



## MEZI PŘÍNOSY CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU MŮŽE PATŘIT:<sup>1</sup>

- úleva od bolesti
- zvýšení kvality života
- lepší pohyb a využití poškozeného kloubu (v závislosti na typu operace)
- lepší postavení poškozeného kloubu
- méně krvácení do kloubů.



## MEZI RIZIKA CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU MŮŽE PATŘIT:<sup>1</sup>

- krvácení během operace nebo po ní
- infekce
- tvorba inhibitoru.



## LÉČBA BOLESTI<sup>2</sup>

- Váš hematolog a chirurgický tým s Vámi projdou Váš plán na léčbu bolesti, aby se ujistili, že bolest bude při operaci i po ní pod kontrolou.
- Informace o lécích proti bolesti po Vašem propuštění z nemocnice Vám poskytne zdravotní sestra.



## PREVENCE A LÉČBA PŘÍPADNÝCH KRVÁCENÍ A SRAŽENIN<sup>2</sup>

- Po kontrole výsledků Vašich krevních testů Vám Váš tým zdravotníků sestaví osobní plán léčby.
- Plán se bude vztahovat na dobu před operací, během ní i po ní.
- Bude rozhodnuto o podrobnostech Vaší substituční faktorové terapie a bude stanoven záložní plán pro případ krvácení.
- Pokud jste pacient s inhibitory, budete pečlivě sledován, abychom zajistili, že léčba bypassovým přípravkem bude podána ve správný čas.
- Opatření k prevenci sraženin zahrnují nošení kompresních punčoch – Váš tým zdravotníků Vám poradí.



## OHLEDNĚ OPERACE KLOUBU SE MŮŽETE CÍTIT SEBEJISTĚ

- Mnoho lidí s hemofilii již dříve podstoupilo operaci s dobrými výsledky.<sup>3,4</sup>
- Individuální pooperační fyzioterapie podpoří Vaše zotavení.<sup>1,5</sup>



Tyto materiály slouží pouze vzdělávacím a informativním účelům. Neměly by nahrazovat žádné doporučení ani informace poskytnuté Vaším specialistou na hemofilii a/nebo jinými zdravotnickými pracovníky.

Operace u pacientů s hemofilii (s inhibitory nebo bez nich) s sebou může nést specifická rizika, která musí být pečlivě posouzena a prodiskutována s vaším specialistou na hemofilii a multidisciplinárním týmem. Operace u pacientů s hemofilii (s inhibitory nebo bez nich) by měla být vždy prováděna po konzultaci se specializovaným centrem pro léčbu hemofilie.<sup>2</sup>

# JAK BUDE VYPADAT MŮJ TÝM ZDRAVOTNÍKŮ?



Pro dosažení nejlepších výsledků je důležité, abyste dodržovali svůj rehabilitační program – zejména abyste včas prováděli předepsanou léčbu, dodržovali fyzioterapeutický plán a docházeli na kontroly.<sup>1,6</sup>

Zůstaňte aktivní a pokračujte ve cvičeních, která Vám doporučil fyzioterapeut a která Vám pomůžou posílit svaly kolem kloubu a zlepšit pohyb.<sup>1</sup>

Je také důležité, abyste nezapomínali jíst zdravě a užívali své léky dle předpisu.<sup>1</sup>

# JAK BY MOHLO OBDOBÍ MÉHO CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU VYPADAT??

## PŘED OPERACÍ<sup>2</sup>

- Váš chirurg Vám pomůže rozhodnout se, zda je pro Vás operace vhodná, a případně zákrok naplánovat.
- Setkáte se se svým týmem zdravotníků, abyste si stanovili konkrétní cíle přizpůsobené Vaším individuálním potřebám a zjistili, co můžete od operace očekávat, a vyřešili jakékoli Vaše případné obavy.
- Vaše předoperační vyšetření bude zahrnovat
  - laboratorní testy a fyzické vyšetření.
- Se svým fyzioterapeutem, chirurgem, hematologem budete spolupracovat na určení nejlepšího přístupu k rehabilitaci, včetně cvičení.
- Váš tým Vám vytvoří osobní plány pro kontrolu krvácení, anestezii, léčbu bolesti a žilní přístup<sup>2,7</sup>
- **Bude stanoveno datum operace.**

## BĚHEM OPERACE<sup>2</sup>

- Vaši operaci bude sledovat chirurgický a hemofilický tým, aby se zabránilo krvácení a nadměrnému srážení krve.
- Doba trvání zákroku závisí na typu operace, kterou podstupujete.
- **Po provedení operace bude zahájena rehabilitace.**

## PO OPERACÍ<sup>2</sup>

- Pokud jste pacient bez inhibitorů, dostanete koagulační faktor, a pokud jste pacient s inhibitory, dostanete bypassový přípravek – podle plánu vašeho hematologa.
  - Dávky budou průběžně upravovány v závislosti na hladině faktoru a reakci Vašeho těla.
- Budete postupovat dle Vašeho plánu na léčbu bolesti.
- Rehabilitační cvičení budete provádět i doma – a bude Vám doporučeno, kterých aktivit byste se měli účastnit a kterým se vyhnout.
  - Pokud jste pacient s inhibitory, rehabilitace může trvat o něco déle než u pacientů bez inhibitorů, abychom se ujistili, že je krvácení v místě zákroku pod kontrolou.<sup>1</sup>
- Zpočátku možná budete muset používat pomůcku pro chůzi a/nebo kompresní punčochy a minimálně několik dní budete potřebovat doma asistenci.<sup>1</sup>
- Délka Vašeho pobytu v nemocnici bude záviset na Vašem zákroku a zotavení.

**Reference:** 1. Canadian Hemophilia Society. Challenges, Choices, Decisions. A Guide on Orthopedic Surgery for People with Hemophilia. Dostupné z: <https://www.hemophilia.ca/files/Challenges-Choices-Decisions%20Hemophilia.pdf>. [Poslední přístup v lednu 2020]. 2. Escobar MA, et al. Haemophilia 2018;24(5):693–702. 3. Giangrande PLF, et al. Orphanet Journal of Rare Diseases 2018;13(66):1–6. 4. Rodríguez-Merchán EC. EFORT Open Rev 2019;4:165-173:1–9. 5. OrthoInfo. Total knee replacement exercise guide. Dostupné z: <https://orthoinfo.aaos.org/en/recovery/total-knee-replacement-exercise-guide/>. [Poslední přístup v lednu 2020]. 6. Stephensen D. Haemophilia 2005;11 (Suppl 1):26–29. 7. Valentino LA and Kapoor M. Expert Rev Med Devices 2005;2(6):699–711.

Logo s býkem Apis je registrovaná ochranná známka společnosti Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk s.r.o.

Datum přípravy: Březen 2022

CZ22CH00011