

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΜΟΡΡΟΦΙΛΙΑ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΤΕ ΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ ΠΡΙΝ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Απευθυνθείτε στον ιατρό εργασίας που θα σας βοηθήσει να κάνετε ένα πρόγραμμα υποστήριξης.

Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει:

- Να τους δίνετε χρόνο για να πηγαίνουν στα ραντεβού τους στο νοσοκομείο
- Να εξασφαλίσετε ότι θα έχουν πρόσβαση σε ράμπα ή/και σε ανελκυστήρα, καθώς στην αρχή μπορεί να χρειαστούν βοηθητικό εξοπλισμό, όπως αναπηρικό αμαξίδιο, περιπατητήρα ή πατερίτσες
- Να τους δώσετε χρόνο ώστε να αναπληρώσουν αυτά που έχουν χάσει
- Να αναθέσετε μέρος της δουλειάς τους σε άλλο εργαζόμενο
- Να τους επιτρέψετε να ξεκινούν αργότερα από το συνηθισμένο και να φεύγουν νωρίτερα, ώστε να αποφεύγουν τον συνωστισμό
- Να τους δώσετε στην αρχή τη δυνατότητα της μερικής απασχόλησης ή/και της εργασίας από το σπίτι
- Να εξασφαλίσετε ότι θα αποφεύγουν τις σωματικά επίπονες δραστηριότητες στην αρχή, όπως το να σηκώνουν βαριά αντικείμενα
- Να τους παρέχετε μεγαλύτερα διαστήματα ξεκούρασης απ' ό,τι συνήθως

Τα επικίνδυνα σημάδια που πρέπει να προσέξετε περιλαμβάνουν:¹

- Τον σοβαρό πόνο
- Την αναφορά υψηλού πυρετού, ενός ασυνήθιστα κόκκινου ή ζεστού τραύματος ή άνοιγμα/παροχέτευση τραύματος



Σε περίπτωση πόνου στο θώρακα ή αναπνευστικών προβλημάτων,
επικοινωνήστε άμεσα με το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών

Εάν παρατηρήσετε ανησυχητικά συμπτώματα, αυτά είναι τα στοιχεία επικοινωνίας της επαφής έκτακτης ανάγκης του εργαζομένου:

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να μάθετε μέσω της συνήθους διαδικασίας με τη συναίνεση του εργαζομένου. Πληροφορίες για την πάθηση του μπορούν να κοινοποιηθούν στο Τμήμα Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, εάν δοθεί συναίνεση, αλλά όχι σε άλλους εργαζομένους.

Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΝΑ ΑΠΟΥΣΙΑΣΕΙ ΓΙΑ:¹⁻³

- Ραντεβού στο νοσοκομείο τους μήνες πριν και μετά την εγχείρηση
- Νοσηλεία
- Αποκατάσταση

Ο εργαζόμενος θα μπορέσει να σας ενημερώσει με περισσότερες λεπτομέρειες για τον χρόνο της επέμβασης, σύμφωνα με τις υποδείξεις της ομάδας επαγγελματιών υγείας.

Σημαντικές ημερομηνίες

Εκτιμώμενη ημερομηνία επέμβασης: _____

Προβλεπόμενη ημερομηνία επιστροφής στην εργασία (ενδέχεται να αλλάξει ανάλογα με την αποκατάσταση): _____

Το πιο σημαντικό είναι η στήριξη του εργαζομένου κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης, ώστε να έχει όσο το δυνατόν ταχύτερη και καλύτερη ανάρρωση.^{1,3}



Βιβλιογραφίες: 1. Canadian Hemophilia Society. Challenges, Choices, Decisions. A Guide on Orthopedic Surgery for People with Hemophilia. Available from <https://www.hemophilia.ca/files/Challenges-Choices-Decisions%20Hemophilia.pdf>. [Last accessed January 2020]. 2. Valentino LA and Kapoor M. Expert Rev Med Devices 2005;2(6):699–711. 3. Jimenez-Yuste V et al. Semin Hematol 2008;45(2 Suppl 1):S64–S67.

Μια πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.

Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον ιατρό σας.