

Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΜΟΡΡΟΦΙΛΙΑ: ΤΙ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΕΣΑΣ;



ΣΤΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ:

- Πληροφορίες για το πώς θα μπορούσε να σας βοηθήσει η χειρουργική επέμβαση
- Πληροφορίες για το πώς αντιμετωπίζονται οι θρόμβοι, η αιμορραγία και ο πόνος
- Ένα χρονολόγιο της πορείας της επέμβασης
- Κωδικούς QR για να κατεβάσετε πληροφοριακά έντυπα για την ενημέρωση του εργοδότη και του εκπαιδευτικού ιδρύματος σχετικά με την επέμβαση και τη διαδικασία της ανάρρωσης

ACTIT

ΣΥΜΦΩΝΗΣΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΗΝ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΚΑΝΤΕ ΤΙΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΙΘΑΝΑ ΟΦΕΛΗ ΚΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΜΙΑΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ;



ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ:¹

- Ανακούφιση από τον πόνο
- Βελτίωση της ποιότητας της ζωής
- Βελτίωση της κίνησης και της χρήσης της προσβεβλημένης άρθρωσης (ανάλογα με το είδος της επέμβασης)
- Βελτίωση της ευθυγράμμισης της προσβεβλημένης άρθρωσης
- Λιγότερες αιμορραγίες στις αρθρώσεις



ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ:¹

- Αιμορραγία κατά τη διάρκεια ή μετά την επέμβαση
- Λοίμωξη
- Ανάπτυξη αναστολέων



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ²

- Η ομάδα αιματολόγων και χειρουργών θα εξετάσει το σχέδιο διαχείρισης πόνου, ώστε να εξασφαλιστεί ότι ο πόνος αμέσως μετά την επέμβαση και το διάστημα που ακολουθεί, θα είναι ελεγχόμενος
- Πληροφορίες για αναλγητική φαρμακευτική αγωγή μετά την έξοδό σας από το νοσοκομείο θα σας παρέχει ο/η νοσηλεύτης/νοσηλεύτρια σας



ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΩΝ ΚΑΙ ΘΡΟΜΒΩΝ²

- Η ομάδα επαγγελματιών υγείας θα διαμορφώσει ένα εξατομικευμένο σχέδιο αντιμετώπισης τους μετά τον έλεγχο των αποτελεσμάτων των αιματολογικών εξετάσεων
- Το σχέδιο θα έχει εφαρμογή πριν, κατά τη διάρκεια της επέμβασης και μετά από αυτή
- Θα καθοριστούν οι λεπτομέρειες της θεραπείας υποκατάστασης με παράγοντες και θα τεθεί σε εφαρμογή ένα εναλλακτικό σχέδιο σε περίπτωση αιμορραγίας
- Εάν έχετε αναστολείς, θα παρακολουθείστε στενά, ώστε να εξασφαλιστεί ότι η θεραπεία με παράγοντες παράκαμψης θα χορηγηθεί εγκαίρως
- Τα μέτρα για την πρόληψη θρόμβων περιλαμβάνουν και τις κάλτσες συμπίεσης. Η ομάδα επαγγελματιών υγείας θα σας συμβουλευτεί σχετικά



ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙΤΕ

- Πολλά άτομα με αιμορροφιλία υπεβλήθησαν σε επεμβάσεις στο παρελθόν με καλές εκβάσεις^{3,4}
- Η εξατομικευμένη φυσικοθεραπεία μετά την επέμβαση θα βοηθήσει στην ανάρρωση^{1,5}

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ή την πληροφόρηση ενός εξειδικευμένου ιατρού στην αιμορροφιλία ή/και άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας.

Η χειρουργική επέμβαση σε ασθενείς με αιμορροφιλία (με ή χωρίς αναστολείς) μπορεί να ενέχει συγκεκριμένους κινδύνους που θα πρέπει να αξιολογηθούν προσεκτικά και να συζητηθούν με έναν γιατρό εξειδικευμένο στην αιμορροφιλία και με την πολυεπιστημονική ομάδα περίθαλψης. Οι χειρουργικές επεμβάσεις σε ασθενείς με αιμορροφιλία (με ή χωρίς αναστολείς) θα πρέπει πάντα να γίνονται σε συνεννόηση με ένα εξειδικευμένο κέντρο για τη θεραπεία της αιμορροφιλίας.²

ΠΟΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΑΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ;



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΔΟΤΗ/ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΑΣ

- Η ομάδα επαγγελματιών υγείας θα σας καθοδηγήσει σχετικά με τον απαιτούμενο χρόνο αποκατάστασης μετά την επέμβαση²
- Θα πρέπει να ξεκουράζεστε και να εκτελείτε τις ασκήσεις κατά την αποκατάστασή σας για να έχετε τις αναμενόμενες εκβάσεις^{1,6}
- Ο νοσηλευτής που είναι ειδικευμένος στην αιμορροφιλία θα σας βοηθήσει να λάβετε ένα πιστοποιητικό από τον ιατρό σας για να το προσκομίσετε στον εργοδότη σας/στο εκπαιδευτικό ίδρυμα

Εάν διαθέτετε smart phone, σκανάρετε τον σχετικό κωδικό QR παρακάτω, για να αποκτήσετε πρόσβαση σε πληροφορίες με δυνατότητα λήψης που θα βοηθήσουν στη συνομιλία με τον εργοδότη σας/το εκπαιδευτικό ίδρυμα. Μπορείτε να εκτυπώσετε τις σελίδες, αν επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες από έναν υπολογιστή ή από το τηλέφωνο σας.

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ QR ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ

QR Εργοδότη:



ΝΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΘΕΙ



QR Εκπαιδευτικού Ιδρύματος:



ΝΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΘΕΙ



Είναι σημαντικό να τηρείτε το πρόγραμμα αποκατάστασης για να έχετε τις βέλτιστες εκβάσεις. Ιδιαίτερα, θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε τη συνταγογραφημένη αγωγή εγκαίρως, ότι ακολουθείτε το πρόγραμμα αποκατάστασης και ότι πηγαίνετε στα ραντεβού για την παρακολούθησή σας.^{1,6}

Το να παραμείνετε δραστήριοι και να συνεχίσετε να κάνετε τις ασκήσεις που σας δίδαξε ο φυσικοθεραπευτής, θα σας βοηθήσει να ενδυναμώσετε τους μύες γύρω από τις αρθρώσεις και να βελτιώσετε την κίνηση.¹

Είναι επίσης σημαντικό να θυμάστε να τρέφεστε υγιεινά και να λαμβάνετε την αναλγητική αγωγή που σας συνταγογραφήθηκε.¹

ΠΩΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ;

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ²

- Ο χειρουργός θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε εάν η επέμβαση ενδείκνυται για εσάς και να την σχεδιάσετε
- Θα συναντήσετε την ομάδα επαγγελματιών υγείας για να θέσετε συγκεκριμένους στόχους προσαρμοσμένους στις ανάγκες σας, να μάθετε τι να περιμένετε από τη χειρουργική επέμβαση και να αντιμετωπίσετε τυχόν ανησυχίες σας
- Η αξιολόγηση πριν το χειρουργείο περιλαμβάνει εργαστηριακές εξετάσεις και σωματική εξέταση
- Θα συνεργαστείτε με τον φυσικοθεραπευτή σας, τον χειρουργό, τον αιματολόγο και τον εργοθεραπευτή για να καθοριστεί η βέλτιστη προσέγγιση για τη σωματική σας αποκατάσταση, συμπεριλαμβανομένων των ασκήσεων
- Η ομάδα θα δημιουργήσει ένα εξατομικευμένο σχέδιο για τον έλεγχο της αιμορραγίας, την αναισθησία, τη διαχείριση του πόνου και την ενδοφλέβια πρόσβαση^{2,7}
- **Η ημερομηνία της επέμβασης σας θα προγραμματιστεί**

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ²

- Η ομάδα των χειρουργών και των γιατρών για την αιμορροφιλία θα παρακολουθήσουν τη χειρουργική σας επέμβαση προκειμένου να αποτρέψουν την αιμορραγία και τη θρόμβωση
- Το πόσο θα διαρκέσει η επέμβαση εξαρτάται από το είδος της επέμβασης που θα κάνετε
- **Μετά την επέμβαση, θα ξεκινήσει η αποκατάσταση**

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ²

- Αν δεν έχετε αναστολείς, θα λάβετε παράγοντα πήξης και εάν έχετε αναστολείς, θα λάβετε παράγοντα παράκαμψης, σύμφωνα με το σχέδιο του αιματολόγου
 - Οι δόσεις θα προσαρμόζονται με την πάροδο του χρόνου, ανάλογα με τα επίπεδα των παραγόντων και την ανταπόκριση του σώματος σας
- Θα τηρηθεί το σχέδιο διαχείρισης πόνου
- Θα εκτελείτε τις ασκήσεις αποκατάστασης με τον φυσικοθεραπευτή σας και στο σπίτι, και θα ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες στις οποίες μπορείτε να συμμετέχετε και ποιες πρέπει να αποφεύγετε
 - Εάν έχετε αναστολείς, η αποκατάσταση μπορεί να διαρκέσει λίγο περισσότερο χρόνο σε σχέση με εκείνους που δεν έχουν, για να διασφαλιστεί ότι η αιμορραγία ελέγχεται στο σημείο της επέμβασης¹
- Μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε ένα βοήθημα βάδισης ή/και κάλτσες συμπίεσης στην αρχή και θα χρειαστείτε βοήθεια στο σπίτι για λίγες μέρες τουλάχιστον¹
- Η διάρκεια της παραμονής σας στο νοσοκομείο εξαρτάται από τη λειτουργία σας και την ανάρρωσή σας

Βιβλιογραφίες: 1. Canadian Hemophilia Society. Challenges, Choices, Decisions. A Guide on Orthopedic Surgery for People with Hemophilia. Available from: <https://www.hemophilia.ca/files/Challenges-Choices-Decisions%20Hemophilia.pdf>. [Last accessed January 2020]. 2. Escobar MA, et al. Haemophilia 2018;24(5):693–702. 3. Giangrande PLF, et al. Orphanet Journal of Rare Diseases 2018;13(66):1–6. 4. Rodríguez-Merchán EC. EFORT Open Rev 2019;4:165–173:1–9. 5. Orthoinfo. Total knee replacement exercise guide. Available from: <https://orthoinfo.aaos.org/en/recovery/total-knee-replacement-exercise-guide/>. [Last accessed January 2020]. 6. Stephensen D. Haemophilia 2005;11 (Suppl 1):26–29. 7. Valentino LA and Kapoor M. Expert Rev Med Devices 2005;2(6):699–711.

Μια πρωτοβουλία της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.

Το παρόν κείμενο επιμελήθηκε το Ιατρικό τμήμα της Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε. και βασίζεται στις αναφερόμενες πηγές. Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να υποκαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας. Για οποιαδήποτε ιατρική συμβουλή, σας παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον ιατρό σας.